

Книги по профориентации для взрослых: список лучших

АВТОР Ирина Волошина

В мире сейчас существует более 70 тысяч профессий. Как же выбрать одну – ту самую?

Предлагаем изучить лучшие книги по профориентации. В них найдутся рекомендации по выбору будущей специальности для школьников и взрослых. Также встретятся советы для родителей и специалистов, которые хотят помочь детям и подросткам отыскать дело по душе.

Э. Давыдова “Характер ребенка – приговор? Книга о том, как помочь ребенку выбрать профессию”



Автор уверена, что дети уже с начальной школы должны задумываться о том, что их ждет в будущем. Далеко не каждый ребенок сам начинает искать свое призвание, поэтому ответственность за этот процесс ложится на плечи родителей.

На 200 страницах автор рассказывает о том, как мамам и папам понять:

что интересно их чаду;

какие его увлечения и занятия мимолетны, а какие будут с ним на протяжении всей жизни;

как выявить и развить способности ребенка;

нужно ли принуждать малыша заниматься чем-то перспективным, или он должен сам сделать выбор;

как характер влияет на выбор будущей профессии;

и многое другое.

Создательницей произведения является опытный психолог и профориентолог. Она дает полезные советы не только о выборе профессии, но еще и о воспитании и подготовке ребенка к самостоятельности.

Книга предназначена не только для мам и пап, но и специалистов, занимающихся профориентацией и работой с детьми.

Козодой “Как помочь ребенку найти свой путь в жизни”



Если вы – мама или папа, которым небезразлично будущее своего ребенка, то советую вам обязательно ознакомиться с этой небольшой, но информативной книгой. Автор рассказывает о том, как помочь школьнику выбрать профессию, поступить в вуз, найти себя и раскрыть свой потенциал.

При этом родители не должны делать выбор за ребенка. Они лишь должны быть опорой и поддержкой, к которым можно обратиться за советом.

Произведение содержит ценные рекомендации, методики и методы выбора профессии, информацию о важности образования, а также практические задания.

А. Овчаров, В. Мегедь “Личность вашего ребенка: диагностика, способности, отношения”



Перед вами пособие для педагогов, психологов и родителей. Оно учит читателей тому, как правильно определять типы личности детей, выявлять их способности и таланты, на которых и будет основываться выбор будущей профессии.

На 270 страницах авторы расскажут о:

построении доброжелательных взаимосвязей с детьми;

классификации характеров и способах выявления каждого из видов;

стадиях развития малышей;

психологических кризисах, которые присущи определенным возрастным рамкам;

психоформах поведения;

типах школ;

и многом другом.

Вся информация может понадобиться во время профориентации. Кроме того, профильные специалисты и родители должны учитывать ее при воспитании ребенка.

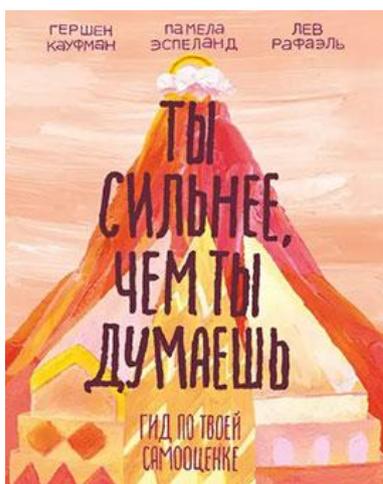
Е. Король, С. Король “Помогите подростку выбрать профессию, приносящую счастье”



Эта уникальная книга написана не просто автором, а мамой подростка. Она пишет, опираясь на собственный опыт. В книге описаны 12 эффективных методик профессионального самоопределения. С их помощью можно помочь ребенку понять себя, увидеть свои сильные стороны и развить их, ответственно подойти к выбору учебного заведения.

Вместе с мамой пишет и дочка. Она от своего лица расскажет о собственных переживаниях и о том, как сложно школьнику найти дорогу в жизни. Поэтому подросткам так важно, чтобы родители их поддерживали и были рядом.

Г. Кауфман, Л. Рафаэль, П. Эспеланд “Ты сильнее, чем ты думаешь. Гид по твоей самооценке”



Авторы уверены, что в нас скрыто множество талантов и способностей, которые так и не раскрываются у большинства людей. Книга помогает

открыть свои спрятанные “суперсилы”, чтобы стать увереннее и больше доверять себе. Только так получится найти призвание и любимое дело.

Всего 100 страниц, но каждая из них наполнена ценной информацией. Произведение будет полезным как для родителей, так и для подростков. А лучше, если они вместе прочтут и обсудят каждую главу.

Есть в работе и практические упражнения. Их можно выполнять прямо в книге, если у вас бумажная версия, либо можно скачать электронный вариант, распечатать его и заполнять практику на листах.

С. Кропивянская, О. Пало, П. Лернер “Выбор профессии”



Это произведение создано специально для школьных психологов и учителей, особенно классных руководителей. С помощью написанной информации можно проводить профориентацию со старшеклассниками и диагностировать их готовность к выбору профессии и вуза.

Книга средних размеров – чуть более 160 страниц. Она содержит различные практические упражнения и тесты, а также опросники. Плюс имеются научно-методические материалы.

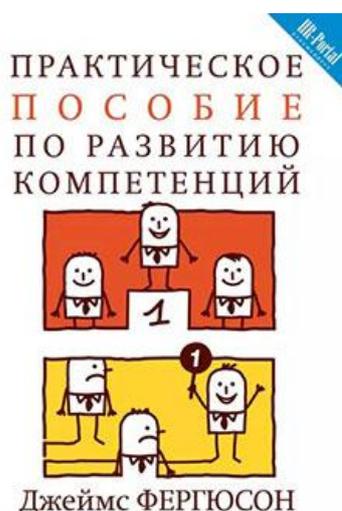
И. Пилипович, А. Семенова “Все профессии важны, все профессии нужны”



Это методическое пособие, материалы которого могут понадобиться для проведения профориентационных работ среди дошкольников и младшекласников. Кроме того, информацию можно использовать при разработке образовательных программ.

Книга содержит более 120 страниц. Она написана для учителей, воспитателей и других педагогических работников. Читатели смогут рассказать детям не только о различных профессиях, но еще и научить их финансовой грамотности.

Д. Фергюсон “Практическое пособие по развитию компетенций”



Автор ответственно подошел к написанию книги – об этом пишут читатели в комментариях, отмечая, как проработаны детали и как подробно описаны компетенции. Всего в работе 420 страниц.

Пользователи найдут в произведении практические рекомендации, план по развитию своих способностей, а также примеры в конце каждого раздела.

Материалы могут применять не только специалисты по работе с детьми и подростками, но также сотрудники компаний, обучающие новичков.

А. Березина, С. Кукушкина, Н. Малахова “Дорожная карта. Профориентационная работа с детьми и подростками в библиотеке”



Книга посвящена особенностям проведения профориентационной работы с детьми и подростками от 10 до 18 лет. Авторы утверждают, что вопрос выбора профессии стоит очень остро в настоящий момент. Многие студенты после вуза не работают по специальности, они все еще ищут себя. Этого можно было бы избежать, если бы еще в школе подросткам помогли найти направление, которое бы однажды стало любимой работой.

В произведении рассмотрены разные возрастные этапы, а также профориентационные методики, соответствующие этим возрастным группам. Читатели найдут описания различных тренингов, программ, квестов и игр, которые можно применять при работе с детьми и подростками.

Л. Столяренко “Детская психодиагностика и профориентация”



Это произведение является переизданием книги 1999 года. В нем собраны всевозможные тесты, применяемые при психодиагностике и профориентации дошкольников и школьников. Результаты могут сказать специалистам о:

предрасположенности детей к той или иной деятельности;

готовности к школе;

наличии талантов и способностей у малышей;

умственном и личностном развитии детей;

причинах отклонений в поведении.

Книга рекомендуется для воспитателей, психологов, учителей и даже студентов профильного направления.