Методическое обеспечение

к дополнительной общеразвивающей программе

«Настольный теннис - совершенствуем мастерство»

№	Методическое обеспечение	Содержание
1	УМК	*Спортивный инвентарь и оборудование:* • теннисные ракетки • набивные мячи • перекладины для подтягивания в висе – 5-7 штук • скакалки для прыжков на каждого обучающегося • секундомер • гимнастические скамейки – 1 штук • теннисные столы - 6 штуки • сетки для настольного тенниса – 6 штуки • коврики для фитнесса – 16 штук мячи для настольного тенниса (большое количество) • гимнастическая стенка.