Современные здоровьесберегающие технологии в коррекционной работе с детьми с ОВЗ

ГОКУ СКШ №6 г. Нижнеудинск
Автор: учитель ОБЖ, СБО - Корнева Елена Николаевна

- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Аромотерапия
- Физминутки
- Ритмопластика
- Артикуляционная гимнастика

Цель и задачи применения здоровьесберегающих технологий

Цель:

- обеспечение условий физического, психического и социального комфорта, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся, их продуктивной учебно-познавательной и практической деятельности, основанной на научной организации труда и культуре здорового образа жизни личности.

Задачи:

- **Образовательные** - формирование устойчивых мотивов воспитания и самовоспитания, обучение знаниям, повышение функциональных возможностей ученика.
- **Воспитательные** – формирование нравственного сознания и нравственного поведения, волевых качеств, трудолюбия, эстетическое и эмоциональное развитие личности.
- **Оздоровительные** – укрепление физического здоровья и профилактика заболеваний, содействие правильному физическому развитию, повышение, с помощью средств физической культуры, умственной работоспособности.
- **Прикладные** – обучение умениям и навыкам сотрудничества со сверстниками, формирования представлений ЗУНов необходимых для обеспечения безопасности жизнедеятельности во время игр, физкультурных занятий, в природе, в быту.

- Психогимнастика
- Физминутки
- Аурикотерапия
- Кинезиологический упражнения
- Арттерапия
- Массаж Самомассаж
- Биоэнергопластика
- Развитие мелкой и общей моторики
- Логопедическая ритмика